

Guatemala, 28 de diciembre, 2018

Señor Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 1962-2018, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 497-2018, correspondiente al mes de diciembre del año 2018, y para el cobro de mis honorarios, estoy presentando la factura serie C número 00176.

Actividades Realizadas.

Asesoría tanto médica como nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Se ha asesorado a Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales, así como el personal de otras dependencias de otros ministerios que desean continuar capacitándose en las áreas de Medicina General, Metabolismo, Nutrición, Medicina Preventiva Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Actividad Física.

Asesoría en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física.

Asesoraría de Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición, Actividad Física y en medidas higiénicas preventivas para toda la población.

Asesorar el desarrollo de campañas contra el sedentarismo, alcoholismo obesidad y tabaquismo.

Asesoría en otras actividades relacionadas a los servicios que se prestan.

Resultados Obtenidos:

Debido a previas pláticas con los Viceministros de Cultura y Deportes y de Arte y Cultura y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron capacitaciones en Medicina y Nutrición y se continuó con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los asesores del Despacho Superior, igual que con los de segundo y primer nivel del Palacio Nacional para concientizarlos de la importancia para ellos y sus laborantes

de la importancia de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo.

Asesoría sobre la correcta pero continua buena alimentación en los todos los laborantes.

Conferencia sobre Nutrición y Medicina para jefes y algunas autoridades superiores fue ofrecida tambien.

Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

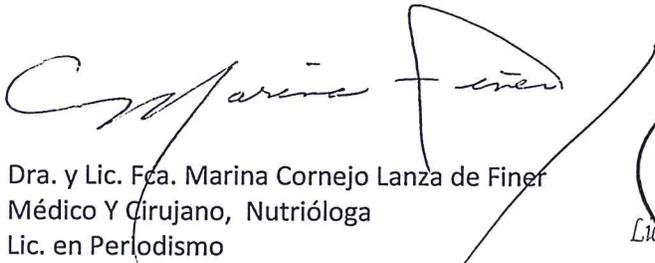
Asesoría sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes y sus familias. Tambien se les platicó sobre los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

A cada uno, de los laborantes le he obsequiado gratuitamente desde mi inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mi misma para ayudarles en su nutrición a ellos mismo y a sus familias.

Durante este mes fue posible capacitar personalmente a 139 laborantes, haciendo un total de 5056 laborantes capacitados desde el inicio de mis labores.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 12 años con 9 meses y *ad honorem* se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de 150 cápsulas mensuales que suman 1842 cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer
Médico Y Cirujano, Nutrióloga
Lic. en Periodismo



Lic. Diana Lucena Díez de la Piedad
Directora de Áreas Sustantivas
Dirección General de Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo.Bo.



Lic. José Amílcar Castro Alarcón
Director de Áreas Sustantivas a.i.
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Guatemala, 28 de diciembre, 2018

Señor Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE ACTIVIDADES** conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales número 1962-2018, aprobado mediante el Acuerdo Ministerial número 497-2018, correspondiente al período del 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.

Actividades Realizadas.

Asesoré médica y nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas, para los proyectos que desarrollan en sus Programas.

Asesoré a los Promotores Deportivos Departamentales y Municipales en temas Médicos y Nutricionales.

Asesoré a personal de otras dependencias de otros ministerios que desean continuar capacitándose en las áreas de Medicina General, Metabolismo, Nutrición, Medicina Preventiva Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Actividad Física como Vicepresidencia, SAAS, Secretaria de la Presidencia y Ministerio de Relaciones Exteriores..

Asesoré en temas de orientación médica, alimentaria, nutricional y actividad física al personal laborante de este Ministerio.

Asesoré Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición y Actividad Física para laborantes y oyentes de Radio Faro Cultural.

Asesoré campañas contra el sedentarismo, alcoholismo, obesidad y tabaquismo.



Debido a previas pláticas con los Viceministros de Cultura y Deportes y de Arte y Cultura y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se dictaron múltiples conferencias y charlas para concientizar a los laborantes, de la importancia para ellos y sus familias de la importancia de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo.

Asesoré sobre la correcta pero continua buena alimentación a los laborantes.

Impartí capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

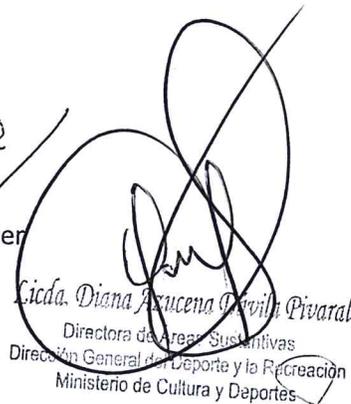
Asesoré sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes, enfatizando las hacia sus familias. También les informé sobre varios de los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y medicina preventiva, a través de Radio Faro Cultural desde hace **13 años** y **ad honorem** continué trasmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de **150** cápsulas mensuales que suman **1842** cada año, las cuales grabé personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.

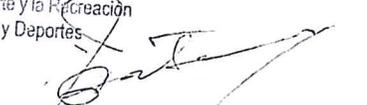


Dra. y Lic. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga,
Lic. en Periodismo



Licda. Diana Asucena Pivaral
Directora de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo. Bo.



Lic. José Arnílcar Castro Alarcón
Director de Áreas Sustantivas a.i.
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Guatemala, 28 de diciembre, 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro de Deporte y Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a Ud. con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL DE RESULTADOS** obtenidos conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 1962-2018, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 497-2018, correspondiente al período del 02 de julio al 31 de diciembre del presente año.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Se efectuaron, previas pláticas con Viceministros de Arte, Cultura y Deportes para continuar transmitiendo conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio y se dieron conferencias y charlas en Medicina y Nutrición continuándose con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los Asesores del Despacho Superior así como los del segundo y primer nivel, además de los jefes de cada dependencia del Palacio Nacional, para concientizarlos sobre la importancia para ellos y sus laborantes del aprendizaje y mejoramiento de conceptos científicos, basados en evidencia, sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo.

Se asesoró sobre la adecuada y beneficiosa alimentación en los laborantes con énfasis en sus familias. Se les platicó además sobre los últimos adelantos medico-científicos en medicina y nutrición.

Se ofrecieron conferencias sobre Nutrición y Medicina General a Jefes y Autoridades Superiores.

Las conferencias y charlas ofrecidas día a día se caracterizaron por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención, entusiasmo y dedicación de los participantes.

A cada uno de los participantes se les obsequió desde el inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mí para ayudarles en el conocimiento de la nutrición. Hasta donde se ha podido.



Se atendió en el período del año 2018, de julio a diciembre, **1098** laborantes haciendo un total de **5056** empleados de este Ministerio, desde el año 2016 en que inicié mis labores.

Debido a que el número de folletos y pequeños libros sobre los tópicos científicos ya mencionados y con los cuales contaba para repartir por mi cuenta, se terminó, se ha hablado en varias ocasiones con la Directora de Comunicación de Áreas Sustantivas para hacer mayor número y poder seguir obsequiando conocimientos de esa forma ilustrativa, a todos los laborantes.

Se realizaron actividades de Promoción y Educación para la Salud en toda la población, además del sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 13 años y ad honorem se continúan trasmitiendo cinco cápsulas diarias, sobre los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de **150** cápsulas mensuales que suman **1842** anualmente, las cuales son grabadas personalmente en la radio. La audición ha ido en aumento por la frecuencia de preguntas recibidas.

Agradeciendo su atención a la presente, quedo de Ud. muy atte.


Dra. y Licda. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer
MÉDICO Y CIRUJANO. NUTRIÓLOGA
LIC. EN PERIODISMO


Licda. Diana Azucena Dávila Pivaral
Directora de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Vo. Bo.


Eic. José Amílcar Castro Alarcón
Director de Áreas Sustantivas a.i.
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes